



Bohlool Hospital

راهنمای بخش کرونا



تهیه کننده: **مصومه پاکدل** - واحد کنترل عفونت

واحد آموزش سلامت - تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۰

برای بیمار خود وسایل شخصی تهیه کنید:

دمپایی مناسب، لیوان شخصی یا چند لیوان یکبار مصرف، چند بطری آب معدنی، دستمال کاغذی، مسواک و خمیردندان، فلاسک چای، بشقاب و قاشق، میوه و آبمیوه طبیعی (آب هویج، آب سیب، پرتقال، لیموشیرین و میوه های فصل) در صورت تمایل برای بیمار تهیه شود. این وسایل تحویل نگهبان داده شود تا به بیمار شما در بخش تحویل گردد.

استفاده از داروهای شخصی در زمان بستری:

داروهای شخصی بیمار در زمان بستری به رویت پرستار مسوول بیمار برسد تا در پرونده یادداشت و جهت ادامه درمان به پزشک معالج اطلاع داده شود و از مصرف داروها بدون اطلاع پزشک و پرستار مسوول خودداری گردد.

تماس تلفنی درون شهری:

جهت تماس داخل شهری با فشردن دکمه ۹ تلفن داخل اتاق، خط برای شماره گیری تماس داخل شهری آزاد می شود

مراجعات و مراقبت های بعد از ترخیص:

تاریخ مراجعه بعدی و مراقبت های لازم در زمان ترخیص توسط پزشک معالج در برگ خلاصه پرونده درج می گردد و در برگ آموزش ترخیص توسط پرستار مسوول یادداشت و یکبرگ تحویل بیمار می گردد که لازم است رعایت گردد.

تماس با بیمارستان: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۳

بخش داخلی یک: ۱۱۸۸ بخش اورژانس: ۱۶۰۰

بخش داخلی دو: ۱۱۶۶ بخش داخلی سه: ۱۱۳۳

جراحی سه: ۱۵۵۰ جراحی چهار: ۱۱۵۵

رسیدگی به شکایات: ۱۰۳۰

توصیه هایی برای شستن دستها

شستن دست ها می تواند در پیشگیری از بیماری کمک بسزایی کند و شامل پنج مرحله ساده و موثر می باشد (خیس کردن دست ها، زدن کف با صابون به دست، مالیدن دست ها به هم و تمیز کردن آن ها، شستن دست ها و خشک کردن دست ها) که شما می توانید برای کاهش شیوع بیماری های تنفسی اقدام کنید تا بتوانید سالم بمانید.

شستشوی منظم دست، به خصوص قبل و بعد از فعالیتهای خاص، یکی از بهترین راهها برای از بین بردن میکروب ها، جلوگیری از مریض شدن و جلوگیری از گسترش میکروب به دیگران است.

این کار سریع و ساده ای است و می تواند همه ما را از ابتلابه بیماری نجات دهد.

شستن دست، پیروزی برای همه است، به جز میکروب ها. شستشوی دست یکی از بهترین راه های محافظت از خود و خانواده در برابر بیماری است.

یاد بگیرید چه موقع و چگونه باید دست های خود را بشوید تا سالم بمانید.

- قبل از خوردن غذا
 - قبل، حین و بعد از تهیه غذا
 - بعد از استفاده از توالت
 - بعد از تعویض پوشک
 - بعد از لمس زباله یا محفظه ی زباله
- حتما دستهای خود را بشوید.

با آرزوی بهبودی هرچه سریعتر برای شما جهت آگاهی از مقررات بخش این پمفلت تهیه در اختیار شما قرار می گیرد .

زمان ملاقات و مقررات مربوط به تردد همراهمان

با توجه به شیوع بیماری کرونا، ساعت ملاقات نداریم.

حضور یک نفر همراه بر بالین بیمار با نظر پزشک، پرستار مسئول شیفت و سوپروایزر بلامانع می باشد .

هدف از همراهی بیمار، تنها ملاقات با بیمار نیست و شما به عنوان همراهی بیماری که در امر مراقبت از خود ناتوان است، در بخش حضور خواهید داشت.

لطفاً در مدت زمان حضور بر بالین بیمار نکات زیر را رعایت فرمایید:

⇐ چنانچه بیماری قلبی، دیابت، بیماری کلیوی و مشکلات تنفسی دارید، بهتر است مراقبت از بیمار به فرد دیگری سپرده شود.

⇐ بعد از هماهنگی با مسئول بخش ، وسایل حفاظت فردی را از **بوفه بیمارستان** تهیه فرمایید.

⇐ هنگام ورود به بیمارستان ماسک داشته باشید.

⇐ از لمس کردن سطوح بپرهیزید و در صورت تماس با ترشحات بیمار از دستکش استفاده و سپس دستکش را در سطل زباله عفونی بیندازید.

⇐ از تردد غیر ضروری در سایر اتاق ها و بخش ها خودداری نمایید. استعمال دخانیات در بخش ممنوع می باشد

⇐ همراهمان بخشهای کرونا بایستی علاوه بر ماسک پوشش حفاظت فردی داشته باشند.

⇐ در شرایط کرونایی تمام پرسنل از گان و پوشش حفاظت فردی استفاده می کنند.

وسایل حفاظت فردی مخصوص همراهی بیمار شامل: ماسک N95 یا ماسک ساده، شیلد، گان یا عینک می باشد.

وسایل حفاظت فردی را به ترتیب زیر استفاده نمایید:

۱. ابتدا دست ها را شسته یا با محلول الکلی ضد عفونی نمایید.

۲. گان را طوری بپوشید که قسمت بسته گان در سمت جلو و بند ها در قسمت پشت قرار گیرد.

۳. در صورت استفاده از ماسک N95، بند ها را در قسمت پشت سر فیکس و گیره روی بینی را محکم نمایید. سپس نفس عمیق بکشید اگر ماسک به سمت صورت جمع نشد مجدد بند ها را تنظیم نمایید. ماسک رو طوری تنظیم کنید که دهان و بینی شما را کامل بپوشاند.

۴. شیلد یا عینک را روی صورت قرار دهید و فاصله یک متر با بیمار را حتی الامکان رعایت نمایید.

۵. در طول مدت حضور شما بر بالین بیمار، دست های خود را مرتب بشویید و تا حد امکان از تماس دست با ماسک خودداری نمایید.

۶. کلیه وسایل حفاظت فردی فقط جهت استفاده یک نفر در طول ۲۴ ساعت است و در صورت تعویض همراهی، مجدد وسایل حفاظت فردی تهیه شود.

۷. در زمان خروج از اتاق گان را طوری خارج نمایید که گان پشت و رو شده و قسمت آلوده داخل قرار گیرد. گان را در سطل زباله عفونی بیندازید. دست ها را شسته و سپس عینک و ماسک را خارج و در سطل زباله عفونی واقع در خروجی بخش بیندازید و مجدد دست ها را ضد عفونی نمایید و بعد از خروج از بیمارستان کلیه وسایل شخصی را ضد عفونی نمایید.

در صورت مراقبت از بیمار مبتلا به بیماری های تنفسی تا ۱۴ روز هر گونه علائم مانند تب، سرفه، تنگی نفس، ضعف و بیحالی، درد عضلانی، بی اشتها، تهوع استفراغ و ... را پیگیری و به پزشک مراجعه فرمایید.

نکات مربوط به ایمنی بیمار

حفاظت تخت بیمارمان بخصوص در شیفت شب لازم است بالا برده شود. هرتخت دارای زنگ احضار پرستار است که با فشردن آن میتوانید با پرستار خود صحبت کنید. پرستار هر بیمار در هر شیفت مشخص است و شما هرسوالی دارید می توانید از وی بپرسید.

ارائه پیشنهادات و شکایات بیمار:

نحوه ارائه پیشنهادات و شکایت ویژه بیمارمان و مراجعین در صورت هرگونه شکایت در ابتدا موضوع را به پرستار و مسیول شیفت و سرپرستار بخش اطلاع دهید و در صورتی که قانع نشدید می توانید به سوپروایزر کشیک و مسئول رسیدگی به شکایات مراجعه کنید.

در صورت داشتن هرگونه انتقاد یا پیشنهاد ویا تشکر از پرسنل نیز می توانید از صندوق انتقادات و پیشنهادات که در ورودی بخش نصب شده است استفاده کنید.

زمان سرو غذا:

زمان توزیع صبحانه بین ساعت ۷ تا ۷.۵ صبح - زمان توزیع نهار بین ساعت ۱۲ تا ۱۲.۵ - زمان توزیع شام بین ۷ تا ۷.۵ شب همراهمان محترم پس از اتمام ساعت توزیع غذا داخل بخشها میتوانند نسبت به تهیه ژتون غذا اقدام نمایند .

توزیع آب جوش در داخل بخش از اتاق آبدارخانه ورودی بخش انجام می شود .